

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

نام دوره (درس): بهداشت مادر و کودک

نام گروه آموزشی: بهداشت عمومی

نام مدرس / مدرسان: لیلی ربیعی

رشته / مقطع تحصیلی جمعیت هدف: بهداشت مدارس / کارشناسی

نوع و تعداد واحد: تئوری ۲ عملی..... هر دو.....

نیمسال تحصیلی: اول

مکان اجرا: دانشکده بهداشت و ایمنی

روز/ساعت کلاس: ۱۷-۱۵ سه شنبه

هدف کلی دوره: آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک

اهداف اختصاصی دوره (رفتاری)^۱

از فراگیر انتظار می رود در پایان دوره آموزشی بتواند:

آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان (کمیت، کیفیت و اجزاء مراقبت ها)

آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل

آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری

آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن

سرفصل های آموزشی دوره

شماره جلسه	عنوان یا موضوع	مدرس / مدرسین
اول	اهمیت بهداشت مادر و کودک و فلسفه خدمات بهداشت مادر و کودک	ربیعی
دوم	اهمیت مشاوره قبل ازدواج، آزمایش های قبل از ازدواج و مراقبت های قبل ازدواج	ربیعی

^۱ منظور از اهداف رفتاری، بیان انتظارات اساتید برحسب رفتار قابل مشاهده و اندازه گیری می باشد و با افعال رفتاری همچون تحلیل کردن، پیش بینی کردن، توضیح دادن، مجزا کردن، تقسیم کردن، نوشتن، محاسبه کردن، کشیدن و ... بیان می شود.

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

	روش های تشخیص بارداری، نحوه تشکیل پرونده بهداشتی و تعیین زمان تقریبی زایمان	
سوم	اهمیت و چگونگی معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی	ربیعی
چهارم	علائم و راههای تشخیص حاملگی های آسیب پذیر و نحوه مراقبت	ربیعی
پنجم	طرق پیشگیری از حاملگی های پرخطر	ربیعی
ششم	تعریف رشد و بررسی عواملی را که بر رشد و تکامل جنین	ربیعی
هفتم	مراقبتها و خدمات بهداشتی در دوران بارداری	ربیعی
هشتم	علل و علائم مشکلات شایع حین بارداری	ربیعی
نهم	آشنایی با مراقبت های حین زایمان و پس از زایمان	ربیعی
دهم	آشنایی با انواع و علائم مشکلات شایع پس از زایمان و نحوه مراقبت از آنها	ربیعی
یازدهم	مراقبت های اولیه نوزاد بلافاصله پس از تولد	ربیعی
دوازدهم	آشنایی با نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص ها	ربیعی
سیزدهم	آشنایی با نوزادان آسیب پذیر (نارس) - IUGR - L.B.W - مادر دیابتی - هیپوگلیسمی - زردی).	ربیعی
چهاردهم	تغذیه، ترکیب و فواید شیر مادر، اصول تغذیه صحیح با شیرمادر و چگونگی نگهداری شیر مادر	ربیعی
پانزدهم	اصول انواع تغذیه مصنوعی، مقایسه شیر مادر با شیرهای دیگر	ربیعی
شانزدهم	نحو شروع و چگونگی تغذیه تکمیلی، چگونگی تشخیص اختلالات رشد و تکامل و پیشگیری و درمان و مراقبت های بهداشتی و پایش شیرخواران، کودکان را تا دوران مدرسه	ربیعی
هفدهم	انواع سوء تغذیه، علل، و پیشگیری سوء تغذیه کودکان و بررسی شاخص های میزان مرگ و میر مادران و کودکان	ربیعی

دفتر توسعه آموزش (EDO)
طرح دوره (Course Plan)

شیوه (های) تدریس:

- سخنرانی، پرسش و پاسخ، مباحثه، معکوس و سمینار دانشجویی

وسایل کمک آموزشی:

- کتب درسی و مقالات، اسلایدهای آموزشی، رایانه و نرم افزارهای مرتبط
-
-
-

شیوه (های) ارزشیابی های دوره:

- فعالیت کلاسی شامل ارائه مباحث محول شده و حضور فعال در کلاس، حل تمرینهای داده شده و امتحان پایان ترم
-
-

منابع مورد استفاده (فارسی و انگلیسی):

۱. کتاب جامع بهداشت عمومی جلد سوم، فصل یازدهم، گفتار ۲، ۷، ۸، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸.
۲. درسنامه جامع مامایی، دکتر مهرداد صلاحی. انتشارات تیموری، چاپ بیستم، ۱۳۹۳
۳. برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ویژه پزشک - ماما. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران، ۱۳۹۲
۴. راهنمای جامع مراقبت های تغذیه مادران باردار و شیرده. دکتر زهرا عبداللهی و همکاران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر بهبود تغذیه جامعه. چاپ اول، پاییز ۱۳۹۲.
۵. مراقبت ادغام یافته کودک سالم. ویژه غیر پزشک. وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت کودکان، بازنگری